

Wystąpienie Fundacji BIODERKO

Konferencja z okazji Światowego Dnia Fizjoterapii 7 września 2012 Konstancin Jeziorna.

Szanowni Państwo,

Jesteśmy przedstawicielami i członkami Fundacji Bioderko - organizacji, która zrzesza obecnie ponad półtora tysiąca pacjentów. Na co dzień wspieramy i działamy na rzecz osób cierpiących na schorzenia stawów biodrowych. Podczas 3 lat współpracy naszej organizacji z: pacjentami, lekarzami i gabinetami fizjoterapii w Polsce, obserwujemy i doświadczamy przemian, które zachodzą na tym polu. Zmian zarówno dobrych jak i złych. Z jednej strony widzimy nowoczesne podejście do fizjoterapii (zarówno ze strony fizjoterapeutów jak i lekarzy). Obserwujemy jednak nadal utrzymujące się nieaktualne standardy, stare procedury i złe nawyki, których doświadczają nasi pacjenci; a także my sami jako pacjenci po operacjach stawu biodrowego. To o czym powiemy za chwilę znamy z autopsji.

Niezwykle cieszy nas fakt, że fizjoterapeuci w Polsce kształcą się. Widać to na każdym kroku - przybywa fizjoterapeutów, którzy inwestują w wiedzę zdobytą na kursach podyplomowych, którzy podnoszą swoje kwalifikacje. Dzięki temu ich rola w procesie leczenia jest coraz większa ale nadal niewystarczająca.

W ciągu ostatnich lat zmieniło się wyraźnie postrzeganie pacjenta. Ze strictly ukierunkowanego tylko na problem strukturalny, na bardziej holistyczny i o szerokim spektrum oddziaływania. Cieszymy się, że coraz częściej oprócz metod fizykalnych, których głównym zadaniem jest działanie przeciwbólowe, poszukuje się przyczyn problemu pacjenta. Niestety dotyczy to głównie placówek prywatnych. Znacznie w mniejszym stopniu obserwujemy ten pozytywny trend w placówkach NFZ.

Smutnym jest fakt, że w chwili obecnej mamy dwie drogi prowadzenia terapii :

- drogo ale skutecznie - czyli w prywatnych gabinetach
- albo
- ze składek - jednak często bez długotrwałych efektów.

**UWAŻAMY**, że system jaki proponuje NFZ jest nieefektywny (głównie leczenie objawowe), drogi (nieskuteczne procedury lecznicze) i anachroniczny. Nie zmusza do poszukiwania przyczyn problemu pacjenta. Często leczy tylko ból. Priorytetem stają się punkty za procedury lecznicze. Pacjent staje się przedmiotem a nie podmiotem procesu leczenia. To wymaga zasadniczych zmian.

Niepokojącym jest fakt, że w państwowych placówkach (szpitalach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji) niezmiennie szefem rehabilitacji musi być lekarz. To jest właśnie ten anachronizm, o

---

**Fundacja BIODERKO**

e-mail: kontakt@fundacjabioderko.pl

tel. 0 504 500 227; 0 601 849 061. fax. (22) 486 97 92

[www.fundacjabioderko.pl](http://www.fundacjabioderko.pl)

którym wcześniej wspomniałam. W takim systemie rola fizjoterapeuty sprowadza się jedynie do wykonania zaleceń lekarza. Zauważamy, ten problem. Nasi pacjenci bardzo często sygnalizują zasadniczą i wyraźną rozbieżność między zaleceniami lekarza a faktycznym ich problemem.

**UWAŻAMY**, że wysoko wykwalifikowani fizjoterapeuci, pracujący w oparciu o nowoczesne metody terapii funkcjonalnej i medycyny manualnej, potrafią przeprowadzić profesjonalne badanie pacjenta, znaleźć przyczynę Jego problemu i poprowadzić skuteczną terapię.

Najbardziej martwi nas brak współpracy, a nawet jakiegokolwiek chęci czy prób wypracowania porozumienia pomiędzy dwoma grupami zawodowymi: lekarzami a fizjoterapeutami. Godzi to w dobro pacjenta. Ani lekarze ani fizjoterapeuci, tylko my – pacjenci najwięcej na tym tracimy.....

**UWAŻAMY I POSTULUJEMY**: konieczne jest podjęcie współpracy lekarzy i fizjoterapeutów – tak jak to odbywa się w Europie Zachodniej. Tam obie grupy zawodowe (choć nie tylko te) współpracują w zespołach interdyscyplinarnych. Zostało udowodnione i udokumentowane oraz potwierdzone przez pacjentów, że tylko taka współpraca przynosi maksymalnie korzystne efekty leczenia.

Zdajemy sobie sprawę z braku poparcia dla dążeń fizjoterapeutów w Polsce, do rozwoju i rozszerzenia ich uprawnień (co sumarycznie przekłada się przecież na dobro i zdrowie pacjenta). Widzimy i wiemy, że rozwój fizjoterapii idzie w dobrym kierunku. W imieniu wszystkich pacjentów dziękujemy tym, którzy poświęcają tak wiele energii, czasu i pracy na poprawę jakości fizjoterapii w Polsce i walkę o należne Jej miejsce w Polskiej Służbie Zdrowia.

Tak trzymajcie !  
Dziękujemy Wam

**Fundacja BIODERKO**  
ul. Paderewskiego 171, 04-438 Warszawa  
NIP: 952-207-97-90, Regon: 142147345  
KRS: 0000341799

Zarząd Fundacji  
Katarzyna Talaga Tomasz Zbierski



oraz Rada Programowa Fundacji BIODERKO