

# Mazowieckie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona

02-507 Warszawa, ul. Wołoska 137, tel. 22 - 508 18 88, KRS: 0000039369

e-mail: [msozchp@gmail.com](mailto:msozchp@gmail.com) [www.parkinson.waw.pl](http://www.parkinson.waw.pl)



Warszawa, wrzesień 2012

Załącznik do materiałów Konferencji "Fizjoterapia - lepsze życie", 07 września 2012,  
Konstancin-Jeziorna, organizator : Stowarzyszenie Fizjoterapia Polska.

Przyczyna nieuleczalnej choroby, jaką jest choroba Parkinsona (chP) pozostaje nieznana. Natomiast coraz więcej wiadomo jak można opóźnić jej rozwój. Wielu chorym towarzyszy już od 40-50 roku życia aż do śmierci. Jest to więc często okres 30 – 40 lat życia. Wśród wielu objawów chP charakteryzuje się przede wszystkim spowolnieniem ruchów, sztywnieniem ciała, drżeniem, trudnościami w głośnym i wyraźnym mówieniu oraz mikrografia. W zaawansowanym stadium dochodzą jeszcze bóle, pogłębiające się trudności z chodzeniem, głębokie zmęczenie, trudności w samoobsłudze, w wykonywaniu podstawowych czynności jak ubieranie, a nawet jedzenie, podczas gdy umysł jest nadal sprawny. Tak więc, chory staje się coraz mniej samodzielny, zależny od otoczenia; u wielu pojawia się depresja i poczucie bezradności. Niski poziom wiedzy na temat choroby oraz brak wyrozumiałości społeczeństwa wobec ludzi starszych, powodują często niemiłe sytuacje dla dotkniętych chorobą, dlatego też wielu z nich niechętnie wychodzi z domu - a choroba postępuje.

Bardzo ważnym elementem w leczeniu chP jest **ciągła i systematyczna rehabilitacja usprawniająca (fizjoterapia)**. Pozwala ona opóźnić postęp choroby, zarówno jej symptomów motorycznych (przede wszystkim spowolnienie ruchowe) jak i niemotorycznych (poczucie osamotnienia i rezygnacji, demencja, itp.). Fizjoterapia w chP to kwestia jakości życia na każdym etapie choroby i powinna być zastosowana u każdego chorego zaraz po diagnozie i kontynuowana w zakresie adekwatnym do aktualnych potrzeb, a nie przypadkowo.

Diagnoza o tym że jesteśmy skazani do końca życia na nieuleczalną chorobę jest ogromnym ciosem dla chorych. Z doświadczeń członków naszego Stowarzyszenia wynika, że podejmując starania o kompleksową opiekę medyczną w publicznej służbie zdrowia nie możemy liczyć na jakiegokolwiek przywileje i ułatwienia w leczeniu tej podstępnej choroby. Zdziwiająco rzadko lekarze kierują chorych do fizjoterapeutów, co świadczy o braku przekonania (wiedzy?) o skuteczności takiej terapii. Kolejnym problemem jest to, że większość fizjoterapeutów ma niewielkie doświadczenie w terapii osób z chP czy też jest szkolonych w tym kierunku. Z punktu widzenia chorego i jego opiekunów cały system służby zdrowia to istna droga przeszkód i niedorzeczności w podziale usług medycznych, gdzie ciągle dominuje przypadkowość w ustaleniu przyznaných zabiegów, form terapii. Dlaczego, dożywotnie chory musi udowadniać, że fizjoterapia poprawia komfort życia, ułatwia pokonywanie kłopotów z chodem, równowagą i zmianą pozycji w czasie chodu czy też spoczynku?

**Systematyczna fizjoterapia** sprawia, że czynności funkcjonalne ulegają poprawie, redukując znacznie ilość upadków i odniesionych obrażeń. Dzięki temu chorzy mogą być dłużej osobami samodzielnymi w wielu aspektach codziennego życia, które nie będą wymagać stałej opieki otoczenia. Ponadto, co również ważne, pozwolą ograniczyć ilość stosowanych leków, które oprócz działania terapeutycznego wywołują niestety niekorzystne tzw. "skutki uboczne".

W związku z powyższym uważamy, że **pacjent z chP powinien być na stałe wpisany - w prosty i czytelny sposób - w korzystanie z usług fizjoterapii objętych finansowaniem przez NFZ.**

MAZOWIECKIE STOWARZYSZENIE OSÓB  
Z CHOROBA PARKINSONA

02-507 Warszawa, ul. Wołoska 137 bud. S, p. 224  
tel. 508-18-88

konto: Pekao S.A. 29 1240 6319 1111 0000 4778 1379

Przew. MSozChP  
*L. Dobrowolski*  
Leszek Dobrowolski