

Warszawa, 16.05.2016

Szanowna Komisjo Zdrowia,
Droży Państwo,

Jestem dorosłą osobą, niepełnosprawną od urodzenia. Choruję na mózgowie porażenie dziecięce. Moim głównym problemem funkcjonalnym związanym z mózgowym porażeniem dziecięcym jest problem z chodzeniem, spowodowany spastycznością nóg oraz przykurczami mięśni znacznie ograniczającymi ruch we wszystkich stawach (od bioder przez kolana i stopy). Nie wynaleziono jeszcze metody prowadzącej do zniesienia na stałe spastyczności będącej wynikiem mózgowego porażenia dziecięcego z którym dane jest mi żyć od zawsze. Na szczęście jest sposób aby poprawić jakość chodzenia i zatrzymać złe następstwa jakie to nieprawidłowe chodzenie powoduje. Tym sposobem jest rehabilitacja: jedyna opcja, abym mogła nie tylko zatrzymać taką sprawność, jaką mam, ale też osiągnąć maksymalny, możliwy w mojej sytuacji komfort chodzenia i funkcjonowania. Potrzebuję jej również dlatego że mój kręgosłup przez wieloletnie, nieprawidłowe chodzenie uległ silnej „degradacji”. Dzięki rehabilitacji mogę chodzić utrzymując lepszą postawę ciała, z mniejszym bólem, mniejszym wysiłkiem oraz na dłuższych dystansach.

Moja niesprawność będzie istnieć zawsze, ale jeśli będę walczyć o to, żeby, moje nogi funkcjonowały jak najlepiej mam szansę na niezależność życiową, zawodową i każdą inną. Rehabilitacja to dla mnie coś ważnego i cennego. Niezwykłą radość przynosi choćby mały postęp. Jest też zasada, o której nie da się zapomnieć przy spastyczności - albo się rehabilitujesz regularnie i masz efekty, albo przestajesz to robić i tracisz wszystko co osiągnęłaś. Potrzeba w tym wielkiej stałości, regularności i zapału. Ja ten zapał mam WIELKI!!! Marzę, aby móc korzystać z rehabilitacji tak intensywnie, jak to możliwe. Niestety moje doświadczenia jeśli chodzi o dostępność rehabilitacji nie są dobre. Rehabilitacja w naszym kraju jest wielkim luksusem. Wymiar finansowanej przez NFZ rehabilitacji to zwykle kilkanaście godzin rocznie. Dla osoby przewlekle chorej takiej jak ja jeden turnus rehabilitacyjny w roku to poprawa sprawności na około 1 miesiąc, a to stanowczo za mało, abym mogła normalnie funkcjonować zawodowo i zwyczajnie żyć. Krótkotrwałe działanie powoduje tylko chwilową poprawę i nie daje możliwości utrzymania dobrego efektu. Również czas oczekiwania na rehabilitację zarówno w trybie ambulatoryjnym jak i stacjonarnym jest bardzo długi, ma to swoje źródło w tym, że konieczne jest długie oczekiwanie na wizytę u lekarza specjalisty, a następnie oczekiwanie na zleczone zabiegi. Przez wiele lat z różnych powodów korzystałam tylko z rehabilitacji oferowanej przez NFZ skutek tego był taki, że moja sprawność uległa znacznemu pogorszeniu ze względu na zbyt małą ilość dostępnej rehabilitacji.

Od 3 lat jestem pod stałą opieką fizjoterapeutyczną w prywatnym gabinecie. Mogę powiedzieć że dopiero tam poznałam jak wielką poprawę sprawności i funkcjonowania przynosi regularna i profesjonalna rehabilitacja.

Znacznie poprawił się mój komfort chodzenia, zniknęły problemy z utrzymaniem równowagi. Wzmocnione mięśnie dają mi zupełnie inne poczucie własnego ciała. Regularność zajęć powoduje, że dobry efekt ciągle trwa, a każde kolejne zajęcia to krok do przodu. Moja sprawność nigdy nie była tak dobra. Poprawa sprawności jest nie tylko odczuwalna dla mnie, ale też zauważalna dla innych osób co jest bardzo trudne do osiągnięcia u pacjentów neurologicznych. Ta rehabilitacja to wielki prezent jaki dostałam od życia. Sukces jaki przynoszą zajęcia fizjoterapeutyczne daje mi wiele radości i chęci do działania. Jestem bardzo wdzięczna, że mogłam na swojej drodze spotkać tak wielkich specjalistów fizjoterapii. Jestem przekonana, że rehabilitacja powinna być o wiele bardziej dostępna dla osób niepełnosprawnych niż jest w tej chwili, zarówno ta refundowana przez Instytucje Państwa, jak i ta komercyjna. Jest to najlepsza, a czasami jedyna droga do poprawy zdrowia wielu osób niepełnosprawnych. Dla wielu z nas bywa jednak dostępna w zbyt małej ilości, lub niedostępna wcale. Mam nadzieję, że mój głos choć w małym stopniu skłoni Państwa do działań na rzecz zwiększenia dostępności rehabilitacji dla osób niepełnosprawnych i wszystkich, którzy jej potrzebują.

Z poważaniem
Agnieszka Mazur